



## Liebfrauen Hamm (Pflege + Wohnen) Speiseplan vom: 05.02.2024 – 11.02.2024



	Menü 1	Auswahl	Menü 2	Auswahl	Abendbeilage	Allergene
<b>Montag</b> 05.02.	Grünkohl <sup>9</sup> mit Mettwurst und Kartoffeln Quarkspeise <sup>7</sup>		Schupfnudel-pfanne <sup>1,9</sup> mit Gemüse <sup>9</sup> und Soße <sup>7</sup> Quarkspeise <sup>7</sup>		Mini Schnitzel <sup>1</sup>	1 Glutenhaltiges Getreide 2 Krebstiere 3 Eier
<b>Dienstag</b> 06.02.	Geflügelroulade in Rahmsoße <sup>7</sup> mit Gemüse <sup>9</sup> und Kartoffeln Nektarinen-Pudding <sup>7</sup>		Helles Gemüseragout <sup>9</sup> dazu Salzkartoffeln Nektarinen-Pudding <sup>7</sup>		Abendrunde	4 Fische 5 Erdnüsse 6 Senf 7 Milch
<b>Mittwoch</b> 07.02.	Wirsingeintopf <sup>9,7</sup> mit Hackbällchen <sup>1,6</sup> Kompott		Feine Pilzcremesuppe <sup>9,7</sup> mit Frischem Brot <sup>1</sup> Kompott		Kürbissuppe <sup>7,9</sup>	8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Seesamsamen 11 Schwefeldioxid und Sulfite
<b>Donnerstag</b> 08.02.	Gebatener Leberkäse mit Wirsinggemüse <sup>9,7</sup> und Püree Erdbeerpudding <sup>7</sup>		Frühlingsrolle <sup>1,9</sup> mit Kartoffeln, und Süßsaurer Soße Erdbeerpudding <sup>7</sup>		Gurkensalat mit Sauer Sahne <sup>7</sup>	12 Lupinen 13 Soja 14 Weichtiere
<b>Freitag</b> 09.02.	Spinat <sup>9,7</sup> mit Spiegelei <sup>3</sup> und Kartoffelpüree Mandarinencreme <sup>7</sup>		Nudel in Basilikum- Tomatensoße <sup>1,7,9</sup> Mandarinencreme <sup>7</sup>		Blumenkohl- Suppe <sup>7,9</sup>	Zusatzstoffe Farbstoff Konservierungsmittel Antioxidationsmittel
<b>Samstag</b> 10.02	Gyrossuppe <sup>9,7</sup> mit Frischem Baguette <sup>1</sup> Falsches Spiegelei <sup>7</sup>		Kartoffeltaschen <sup>1</sup> dazu Kräuterquark <sup>7</sup> Falsches Spiegelei		Senfgurken <sup>6</sup>	Geschmacksverstärker Schwefeldioxid Schwärzungsmittel Phosphat
<b>Sonntag</b> 11.02	Hackbraten <sup>1,6</sup> mit Rahmsoße <sup>7</sup> Bohnen <sup>9</sup> und Kroketten <sup>1</sup> Schokoladenpudding <sup>7</sup>		Hackbraten <sup>1,6</sup> mit Rahmsoße <sup>7</sup> Salat und Kartoffeln Schokoladenpudding <sup>7</sup>		Obstquark <sup>7</sup>	Milcheiweiß Koffeinhaltig Chininhaltig Süßungsmittel Phenylalaminquelle Gewachst Taurin Nitritpökelsalz

Frühstück: ab 7.00 Uhr  
Mittagessen: ab 12.00 Uhr  
Kaffeetrinken: ab 15.00 Uhr  
Abendessen: ab 18.00 Uhr

Die Nahrungsmittel können Zusatzstoffe und Allergene enthalten  
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Küchenleitung  
Bitte Fragen Sie nach den Zusatzstoffen unser Küchenteam  
Die jeweiligen Fingerfood Angebote finden Sie auf den Wohnbereichen