



# Liebfrauen Hamm (Pflege + Wohnen) Speiseplan vom: 07.10.2024 – 13.10.2024



	Menü 1	Auswahl	Menü 2	Auswahl	Abendbeilage	Allergene
<b>Montag</b> 07.10	Königsberger Klopse <sup>1</sup> in Kapernsoße <sup>7</sup> Kartoffeln, Salat Mango-Creme <sup>7</sup>		Gemüse-Lasagne <sup>1,9,7</sup> mit Kräutersoße Mango-Creme <sup>7</sup>		Pflaumen-Kompott	1 Glutenhaltiges Getreide 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fische
<b>Dienstag</b> 08.10.	Sülze mit Bratkartoffeln mit Speck und Gewürzgurken <sup>6</sup> Pfirsiche		Gemüsegulasch <sup>7,9</sup> dazu Butterkartoffeln Pfirsiche		Abendrunde	5 Erdnüsse 6 Senf 7 Milch 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie
<b>Mittwoch</b> 09.10.	Weißkohleintopf <sup>7,9</sup> mit Fleischeinlage Zitronencreme <sup>7</sup>		Armer Ritter <sup>1,3</sup> mit Kirschensoße Zitronencreme <sup>7</sup>		Bulgur-Salat <sup>9,1</sup>	10 Seesamsamen 11 Schwefeldioxid und Sulfite
<b>Donnerstag</b> 10.10.	Hühnerfrikassee mit Spargel, Möhren, Erbsen <sup>9</sup> dazu Reis <sup>1</sup> Erdbeerenpudding <sup>7</sup>		Gebackenen Camembert <sup>1,7</sup> mit Preiselbeeren Erdbeerenpudding <sup>7</sup>		Mandarinen	12 Lupinen 13 Soja 14 Weichtiere Zusatzstoffe
<b>Freitag</b> 11.10.	Gemüse-Schlemmerfisch dazu Kartoffeln, Möhren und Soße Vanillepudding <sup>7,9,4</sup>		Einer in Senfsoße <sup>6,7,3</sup> mit Püree Vanillepudding <sup>7</sup>		Lauch-Suppe <sup>7,9</sup>	Farbstoff Konservierungsmittel Antioxidationsmittel Geschmacksverstärk Schwefeldioxid
<b>Samstag</b> 12.10.	Möhreneintopf <sup>9,7</sup> mit Geräuchert Mettenden Apfelmus		Germknödel <sup>1</sup> mit Vanillesoße <sup>7</sup> Apfelmus		Minischnitzel <sup>1</sup>	Schwärzungsmittel Phosphat Milcheiweiß Koffeinhaltig Chininhaltig
<b>Sonntag</b> 13.10.	Schweinebraten mit Senf-Kruste <sup>1,6,9</sup> , Kartoffeln und Rahmgemüse <sup>7,9</sup> Bayerische Creme <sup>7</sup>		Tortellini <sup>1</sup> in Sahnesoße <sup>7</sup> mit Erbsen  Bayerische Creme <sup>7</sup>		Minipizza <sup>1,3</sup>	Süßungsmittel Phenylalaminquelle Gewachst Taurin Nitritpökelsalz

Frühstück: ab 7.00 Uhr  
Mittagessen: ab 12.00 Uhr  
Kaffeetrinken: ab 15.00 Uhr  
Abendessen: ab 18.00 Uhr

Die Nahrungsmittel können Zusatzstoffe und Allergene enthalten  
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Küchenleitung  
Bitte Fragen Sie nach den Zusatzstoffen unser Küchenteam  
Die jeweiligen Fingerfood Angebote finden Sie auf den Wohnbereichen