



Liebfrauen Hamm (Pflege + Wohnen) Speiseplan vom: 21.10.2024 – 27.10.2024



	Menü 1	Auswahl	Menü 2	Auswahl	Abendbeilage	Allergene
Montag 21.10	Dicke Bohnen ^{7,9} mit Speck Kartoffeln und Bratwurst Grießbrei ⁷		Nudel-Spinatauflauf in Kräutersoße Grießbrei ⁷		Fruchtbuttermilch ⁷	1 Glutenhaltiges Getreide 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fische 5 Erdnüsse 6 Senf 7 Milch 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Seesamsamen 11 Schwefeldioxid und Sulfite 12 Lupinen 13 Soja 14 Weichtiere Zusatzstoffe Farbstoff Konservierungsmittel Antioxidationsmittel Geschmacksverstärk Schwefeldioxid Schwärmungsmittel Phosphat Milcheiweiß Koffeinhaltig Chininhaltig Süßungsmittel Phenylalaminquelle Gewachst Taurin Nitritpökelsalz
Dienstag 22.10.	Nudelpfanne ¹ (Gemüse ⁹ Geflügel) dazu Käsesoße ⁷ Rotweincreme ⁷		Pizza Margherita ¹ dazu Blattsalat in Öl-Essig Rotweincreme ⁷		Abendrunde	
Mittwoch 23.10.	Herbstliche Kürbissuppe ^{9,7} Rote Grütze ⁷		Frischer Milchreis ^{1,7} mit Warme Kirschoße Rote Grütze ⁷		Tomaten- Mozzarella Salat ⁹	
Donnerstag 24.10.	Gulasch mit Paprika, Zwiebeln ⁹ dazu Salzkartoffeln Orangencreme ⁷		Karotten-Kartoffelauflauf ^{7,9} mit Käse überbacken Orangencreme ⁷		Thunfischsalat ⁴	
Freitag 25.10.	Gebratener Fisch ^{4,1} mit Püree, Kräutersoße und Gurkensalat Karamellpudding ⁷		Spaghetti in Basilikum-Tomaten- Soße ^{1,9} Karamellpudding ⁷		Tomatensuppe ^{7,9}	
Samstag 26.10.	Sauerkrauteintopf ⁹ Kartoffeln Speck und Mettwurst Aprikosenquark ⁷		Hausgemachter Pfannkuchen ¹ mit Zimt und Zucker Aprikosenquark ⁷		Frischer Obstsalat	
Sonntag 27.10. <small>Ende der Sommerzeit</small>	Cordon Bleu ¹ mit Kartoffeln Zuckerschoten ⁹ und Rahmsoße ⁷ Bananenpudding ⁷		Frische Gemüsepfanne mit Bulgur Dazu Tomatensoße ^{1,9} , Bananenpudding ⁷		Brokkoli Cremesuppe ⁷	

Frühstück: ab 7.00 Uhr
Mittagessen: ab 12.00 Uhr
Kaffeetrinken: ab 15.00 Uhr
Abendessen: ab 18.00 Uhr

Die Nahrungsmittel können Zusatzstoffe und Allergene enthalten
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Küchenleitung
Bitte Fragen Sie nach den Zusatzstoffen unser Küchenteam
Die jeweiligen Fingerfood Angebote finden Sie auf den Wohnbereichen