



Liebfrauen Hamm (Pflege + Wohnen) Speiseplan vom: 28.10.2024 – 03.11.2024



	Menü 1	Auswahl	Menü 2	Auswahl	Abendbeilage	Allergene
Montag 28.10	Hähnchenkeule mit Soße ⁹ Kartoffeln, Möhengemüse Fruchtdickmilch		Sellerieschnitzel ^{1,9} mit Kartoffelpüree ⁷ und Salat Fruchtdickmilch		Rote-Bete- Apfelsalat	1 Glutenhaltiges Getreide 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fische
Dienstag 29.10.	Nudelsalat ⁹ mit warmer Fleischwurst Vanillequark ⁷		Tortellini ¹ in Sahnesoße ⁷ mit Erbsen Vanillequark ⁷		Abendrunde	5 Erdnüsse 6 Senf 7 Milch 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie
Mittwoch 30.10.	Frühlingsgemüsesuppe mit mit Grießklößen ¹ Mirabellenkompott		Gebackenen Camembert ^{1,7} mit Preiselbeeren Mirabellenkompott		Minifrühlingsrolle ^{1,9}	10 Seesamsamen 11 Schwefeldioxid und Sulfite
Donnerstag 31.10.	Hähnchenbrust ⁹ Natur auf Tomatenbett und Nudeln ¹ Kirschpudding ⁷		Kartoffeltaschen mit Kräuterquark ^{1,7} Kirschpudding ⁷		Warme Fleischwurst	12 Lupinen 13 Soja 14 Weichtiere Zusatzstoffe
Freitag 01.11.	Heringstipp ⁷ mit Petersilienkartoffeln Pistaziencreme ⁷		Rührei mit Champignons, Kartoffeln, Spinat Pistaziencreme ⁷		Spargelcreme Suppe	Farbstoff Konservierungsmittel Antioxidationsmittel Geschmacksverstärk Schwefeldioxid
Samstag 02.11.	Erbsensuppe ⁹ mit Fleischeinlage Götterspeise		Germknödel ^{1,7} mit Vanillesoße Götterspeise		Rinderkraftbrühe ⁹	Schwärzungsmittel Phosphat Milcheiweiß Koffeinhaltig Chininhaltig
Sonntag 03.11.	Kräuterbraten ^{1,9} vom Schwein mit Butterkartoffeln und Erbsen und Möhren eis ⁷		Gemüseschnitzel mit Butterkartoffeln und Erbsen und Möhren eis ⁷		Minipizza ^{1,3}	Süßungsmittel Phenylalaminquelle Gewachst Taurin Nitritpökelsalz

Frühstück: ab 7.00 Uhr
Mittagessen: ab 12.00 Uhr
Kaffeetrinken: ab 15.00 Uhr
Abendessen: ab 18.00 Uhr

Die Nahrungsmittel können Zusatzstoffe und Allergene enthalten
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Küchenleitung
Bitte Fragen Sie nach den Zusatzstoffen unser Küchenteam
Die jeweiligen Fingerfood Angebote finden Sie auf den Wohnbereichen