



## Liebfrauen Hamm (Pflege + Wohnen) Speiseplan vom: 13.01.2025 – 19.01.2025



	Menü 1	Auswahl	Menü 2	Auswahl	Abendbeilage	Allergene
<b>Montag</b> 13.01.	Gebratene Hähnchenstreifen mit, Champignons <sup>9</sup> Salat, Kräuterquark Götterspeise		Gemüse Schnitzel, Kräutersoße <sup>7,9,1</sup> Kartoffeln Götterspeise		Blumenkohl- Cremesuppe <sup>9,7</sup>	1 Glutenhaltiges Getreide 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fische 5 Erdnüsse 6 Senf 7 Milch 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Sesamsamen 11 Schwefeldioxid und Sulfite 12 Lupinen 13 Soja 14 Weichtiere Zusatzstoffe Farbstoff Konservierungsmittel Antioxidationsmittel Geschmacksverstärker Schwefeldioxid Schwärmungsmittel Phosphat Milcheiweiß Koffeinhaltig Chininhaltig Süßungsmittel Phenylaminquelle Gewächst Taurin Nitritpökelsalz
<b>Dienstag</b> 14.01.	Grillrippchen mit Soße <sup>7</sup> Püree und Kohlrabi <sup>9,7</sup> Haselnusscreme		Reis <sup>1</sup> mit Gemüse <sup>9</sup> Frischkäse-Soße <sup>7</sup> Haselnusscreme <sup>7</sup>		Abendrunde	
<b>Mittwoch</b> 15.01.	Möhreneintopf <sup>7,9</sup> mit Einlage  Schokoladencreme <sup>7</sup>		Apfel-Pfannkuchen <sup>1</sup> mit Vanillesoße Schokoladencreme <sup>7</sup>		Datteln im Speckmantel	
<b>Donnerstag</b> 16.01.	Königsberger <sup>1,9</sup> Klopse in Kapernsoße, Kartoffeln, Möhren <sup>9</sup> Mandelpudding <sup>7</sup>		Gnocchi-Gemüse-Auflauf <sup>1,9</sup> mit, Käse überbacken Mandelpudding <sup>7</sup>		Hühnerbrühe mit Einlage <sup>9</sup>	
<b>Freitag</b> 17.01.	Paniert Seelachsfilet <sup>1,4</sup> mit Soße <sup>7</sup> Kartoffeln und Gemüse <sup>9</sup> Quarkspeise <sup>7</sup>		Spätzle-Gemüsepfanne <sup>1,9</sup> dazu Käsesoße <sup>7</sup> Quarkspeise <sup>7</sup>		Senfgurken	
<b>Samstag</b> 18.01.	Bauerneintopf <sup>9</sup> mit Hackfleisch  Pistaziencreme <sup>7</sup>		Milchreis <sup>1,7</sup> mit Zimt und Zucker  Pistaziencreme <sup>7</sup>		Warme Bockwurst	
<b>Sonntag</b> 19.01.	Grünkohl mit Kasseler, Kartoffeln und Mettwurstchen Fruchtjoghurt-Mango		Apfelstrudel <sup>1</sup> mit Vanillesoße  Fruchtjoghurt-Mango <sup>7</sup>		Mini Frikadellen <sup>1,6</sup>	

Frühstück: ab 7.00 Uhr  
Mittagessen: ab 12.00 Uhr  
Kaffeetrinken: ab 15.00 Uhr  
Abendessen: ab 18.00 Uhr

Die Nahrungsmittel können Zusatzstoffe und Allergene enthalten  
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Küchenleitung  
Bitte Fragen Sie nach den Zusatzstoffen unser Küchenteam  
Die jeweiligen Fingerfood Angebote finden Sie auf den Wohnbereichen