



Liebfrauen Hamm (Pflege + Wohnen) Speiseplan vom: 20.01.2025 – 26.01.2025



	Menü 1	Auswahl	Menü 2	Auswahl	Abendbeilage	Allergene
Montag 20.01.	Makkaroni mit Hackfleischsoße ^{1,9} Kirschpudding ⁷		Überbackene Rösti mit Tomate ⁹ Mozzarella dazu Soße ⁷ Kirschpudding ⁷		Brokkoli- Cremesuppe ^{7,9}	1 Glutenhaltiges Getreide 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fische 5 Erdnüsse 6 Senf 7 Milch 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Sesamsamen 11 Schwefeldioxid und Sulfite
Dienstag 21.01	Gebratener Leberkäse mit Wirsinggemüse ^{9,7} und Püree Mandarinencreme ⁷		Karotten-Kartoffelauflauf ^{9,7} mit Käse überbacken Mandarinencreme ⁷		Abendrunde	12 Lupinen 13 Soja 14 Weichtiere Zusatzstoffe Farbstoff
Mittwoch 22.01.	Gyrossuppe ^{7,9} mit Frischem Baguette ¹ Kompott		Feine Pilzcremesuppe ^{9,7} Kompott		Toast Hawaii ^{1,7}	Konservierungsmittel Antioxidationsmittel Geschmacksverstärk Schwefeldioxid
Donnerstag 23.01.	Zwiebelgulasch vom Rind dazu Klößen Falsches Spiegelei ⁷		Tortellini in Käse-Sahnesoße ^{1,7} dazu Tomatensalat ⁹ Falsches Spiegelei ⁷		Nudelsalat ^{1,7}	Schwärzungsmittel Phosphat Milcheiweiß Koffeinhaltig Chininhaltig
Freitag 24.01.	Heringstipp ^{7,4} dazu Salzkartoffeln Pistaziencreme ⁷		Schinkenrührei ³ mit Püree ⁷ und Spinat ⁹ Pistaziencreme ⁷		Tomatensuppe ^{7,9}	Süßungsmittel Phenylalaminquelle Gewachst Taurin Nitritpökelsalz
Samstag 25.01.	Wirsingeintopf ^{7,9} mit Einlage Quarkspeise ⁷		Kaiserschmarren ¹ dazu Kirschkompott Quarkspeise ⁷		Mandarinen	
Sonntag 26.01.	Rinderrouladen ⁶ mit Rotkohl ⁹ Klößen ¹ und Bratensoße Zitronencreme		Pizza Thunfisch Zwiebeln dazu Salat Zitronencreme		Brathering ⁴	

Frühstück: ab 7.00 Uhr
Mittagessen: ab 12.00 Uhr
Kaffeetrinken: ab 15.00 Uhr
Abendessen: ab 18.00 Uhr

Die Nahrungsmittel können Zusatzstoffe und Allergene enthalten
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Küchenleitung
Bitte Fragen Sie nach den Zusatzstoffen unser Küchenteam
Die jeweiligen Fingerfood Angebote finden Sie auf den Wohnbereichen