



Liebfrauen Hamm (Pflege + Wohnen) Speiseplan vom: 17.03.2025 – 23.03.2025



	Menü 1	Auswahl	Menü 2	Auswahl	Abendbeilage	Allergene
Montag 17.03.	Dicke Bohnen mit Speck dazu Kartoffeln und Bratwurst Schokoladenpudding ⁷		Schupfnudel ¹ mit Gemüse ⁹ dazu Soße ⁷ Schokoladenpudding ⁷		Bockwurst	1 Glutenhaltiges Getreide 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fische 5 Erdnüsse 6 Senf 7 Milch 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Sesamsamen 11 Schwefeldioxid und Sulfite
Dienstag 18.03.	Königsberger Klopse ¹ in, Kapernsoße ^{7,9} dazu Kartoffeln Zitronencreme ⁷		Gebratene Spätzle ^{1,3} mit Ei und Pilzrahmsoße ⁷ Zitronencreme ⁷		Abendrunde	12 Lupinen 13 Soja 14 Weichtiere Zusatzstoffe Farbstoff
Mittwoch 19.03.	Bauerneintopf ⁹ mit, Hackfleisch Aprikosenquark ⁷		Frühlingsroll ^{1,13} mit Asia Soße dazu Kartoffeln Aprikosenquark ⁷		Eiersalat ^{3,7}	Konservierungsmittel Antioxidationsmittel Geschmacksverstärker Schwefeldioxid Schwärmungsmittel
Donnerstag 20.03.	Wirsingroulade ^{1,9} mit Zwiebel-Speck-Soße ^{7,9} Kartoffeln Orangencreme ⁷		Tortellini-Ricotta-Spinat in Sahne- Soße ^{1,7} dazu Tomatensalat ⁹ Orangencreme ⁷		Frische Hühnersuppe ⁹	Phosphat Milchprotein Koffeinhaltig Chininhaltig
Freitag 21.03.	Fisch in Kräutersoße ^{4,7} dazu Kartoffeln und Gemüse ⁹ Mandarinenquark ⁷		Rührei mit Rahmspinat ^{7,9} und Püree Mandarinenquark ⁷		Gurken-Happen	Süßungsmittel Phenylalaninquelle Gewächst Taurin Nitritpökelsalz
Samstag 22.03.	Stilmuseintopf ^{7,9} mit Wursteinlage ⁹ Mangocreme ⁷		Milchreis ^{1,7} mit Zimt und Zucker, Beerensoße Mangocreme ⁷		Kompott	
Sonntag 23.03.	Senfbraten ⁶ in Bratensoße ^{6,9} dazu Erbsen, Möhren ⁹ und Kartoffeln Eis ⁷		Pizza ^{1,7} Margherita dazu Blattsalat Eis ⁷		Obstquark ⁷	

Frühstück: ab 7.00 Uhr
Mittagessen: ab 12.00 Uhr
Kaffeetrinken: ab 15.00 Uhr
Abendessen: ab 18.00 Uhr

Die Nahrungsmittel können Zusatzstoffe und Allergene enthalten
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Küchenleitung
Bitte Fragen Sie nach den Zusatzstoffen unser Küchenteam
Die jeweiligen Fingerfood Angebote finden Sie auf den Wohnbereichen