



## Liebfrauen Hamm (Pflege + Wohnen) Speiseplan vom: 23.03.2026 – 29.03.2026



	Menü 1	Auswahl	Menü 2	Auswahl	Abendbeilage	Allergene
<b>Montag</b> 23.03	Lasagne mit Hackfleisch <sup>1,7,9</sup> dazu Salat Erdbeerpudding <sup>7</sup>		Frischer Milchreis <sup>1,7</sup> dazu Warme Kirschsoße Erdbeerpudding <sup>7</sup>		Gemischter-Blattsalat mit Dressing <sup>7</sup>	1 Glutenhaltiges Getreide 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fische 5 Erdnüsse 6 Senf 7 Milch 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Seesam 11 Schwefeldioxid und Sulfite 12 Lupinen 13 Soja 14 Weichtiere
<b>Dienstag</b> 24.03	Hausgemachte Gemüsefrikadellen <sup>1,9</sup> mit Püree, Rahmsoße <sup>7</sup> Salat Haselnusscreme <sup>7</sup>		Cevapcici <sup>1,6</sup> mit Gemüse <sup>9</sup> Kroketten und Rahmsoße Haselnusscreme <sup>7</sup>		Abendrunde	Zusatzstoffe
<b>Mittwoch</b> 25.03	Steckrübeneintopf <sup>9,6</sup> mit Wursteinlage Grießpudding <sup>7</sup>		Pizza <sup>1,9</sup> mit Hähnchen, Brokkoli und Sauce Hollandaise Grießpudding <sup>7</sup>		Tomatensuppe <sup>7,9</sup>	Farbstoff Konservierungsmittel Antioxidationsmittel Geschmacksverstärker Schwefeldioxid
<b>Donnerstag</b> 26.03	Gebratener Leberkäse mit Spiegelei und Kartoffelsalat Quarkspeise mit Pfirsich		Tortellini-Kirschtomaten in, Rucola-Soße Quarkspeise mit Pfirsich		Kompott	Schwärzungsmittel Phosphat Milcheiweiß Koffeinhaltig Chininhaltig Süßungsmittel Phenylalaninquelle Gewachst Taurin Nitritpökelsalz
<b>Freitag</b> 27.03	Gemüse-Schlemmerfisch mit, Püree, Möhren und Soße Orangencreme		Eier in Senfsoße dazu Blumenkohl <sup>9</sup> und Püree Orangencreme		Mandarinen	
<b>Samstag</b> 28.03	Wirsingintopf mit, Hackbällchen Zitronencreme		Kaiserschmarren mit, Kirschen Zitronencreme		Warme Fleischwurst	
<b>Sonntag</b> 29.03	Hähnchenbrust in Spinat-Parmesan-Soße <sup>9,7</sup> dazu Salzkartoffeln Eis <sup>7</sup>		Nudelsalat <sup>9,1</sup> dazu Bockwurst Eis <sup>7</sup>		Minischnitzel <sup>1,3</sup>	

Frühstück: ab 7.00 Uhr  
Mittagessen: ab 12.00 Uhr  
Kaffeetrinken: ab 15.00 Uhr  
Abendessen: ab 18.00 Uhr

Die Nahrungsmittel können Zusatzstoffe und Allergene enthalten  
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Küchenleitung  
Bitte Fragen Sie nach den Zusatzstoffen unser Küchenteam  
Die jeweiligen Fingerfood Angebote finden Sie auf den Wohnbereichen