



Liebfrauen Hamm (Pflege + Wohnen) Speiseplan vom: 13.04.2026 – 19.04.2026



	Menü 1	Auswahl	Menü 2	Auswahl	Abendbeilage	Allergene
Montag 13.04	Schweinegeschnetzeltes ^{7,9} dazu Spätzle ¹ Rotweincreme ⁷		Vegetarische Gemüse-Lasagne ^{1,9} Rotweincreme ⁷		Toast Hawaii ^{1,7}	1 Glutenhaltiges Getreide 2 Krebstiere 3 Eier 4 Fische 5 Erdnüsse 6 Senf 7 Milch 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Seesam 11 Schwefeldioxid und Sulfite 12 Lupinen 13 Soja 14 Weichtiere
Dienstag 14.04	Gnocchi-Spinatauflauf ^{9,7,1} mit käse überbacken, Salat Nektarinen-Pudding ⁷		Wirsinggemüse ^{9,7} mit Zwiebeln ⁹ und Kartoffelpüree Nektarinen-Pudding ⁷		Abendrunde	Zusatzstoffe
Mittwoch 15.04	Schnippelbohneintopf ⁹ mit Einlage Sahnepudding ⁷		Vegetarische Pizza ^{1,9} dazu Salat Sahnepudding ⁷		Blumenkohlsuppe ^{9,7}	Farbstoff Konservierungsmittel Antioxidationsmittel Geschmacksverstärker Schwefeldioxid
Donnerstag 16.04	Bockwurst mit, Kartoffelsalat ^{3,9} Obstquark ⁷		Nudelauf ¹ mit Gemüse Schinken und Käse ^{7,9} Obstquark ⁷		Frischer Salat	Schwärzungsmittel Phosphat Milcheiweiß Koffeinhaltig
Freitag 17.04	Fischfilet ^{1,4} mit Gemüse ⁹ Soße und Kartoffeln Bananencreme ⁷		Schnittlauchrührei ^{3,7} , Püree ⁷ buntes Gemüse ⁹ Bananencreme ⁷		Zwiebelsuppe ^{7,9}	Chininhaltig Süßungsmittel Phenylalaninquelle Gewachst Taurin Nitritpökelsalz
Samstag 18.04	Gyrossuppe ⁹ mit frischem Baguette ¹ Joghurtspeise ⁷ mit Pfirsichsoße		Spargelcremesuppe ⁷ mit Schinkenstückchen Joghurtspeise ⁷ mit Pfirsichsoße		Kompott	
Sonntag 19.04	Rinderrouladen mit Rotkohl ⁹ Klößen ¹ und Bratensoße Eis ⁷		Grießbrei ^{1,7} mit Fruchtsoße Eis ⁷		Buttermilch ⁷	

Frühstück: ab 7.00 Uhr
Mittagessen: ab 12.00 Uhr
Kaffeetrinken: ab 15.00 Uhr
Abendessen: ab 18.00 Uhr

Die Nahrungsmittel können Zusatzstoffe und Allergene enthalten
Bei Fragen wenden Sie sich bitte an unsere Küchenleitung
Bitte Fragen Sie nach den Zusatzstoffen unser Küchenteam
Die jeweiligen Fingerfood Angebote finden Sie auf den Wohnbereichen