Speiseplan vom 16.11. bis 22.11.2026

	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Leichte Kost	Dessert	Abendbeilage
Montag 16.11.	Königsberger Klopse 1,3,7,l mit Kapernsoße1,3,7,l Rote Bete Salat und Kartoffeln c,7,l	Spätzlepfanne1,3,7,l mit Sahnesoße1,3,7,l und Gemüse	Kompott	Pikante Abendbeilage1,3,7,l
Dienstag 17.11.	Hähnchengyros1,3,7,l mit Tzatziki 1,3,7,l Bauernsalat7,l und Tomatenreis	Nudeln1,3,7,l mit Tomatensoße und Paprikagemüse 7,l	Joghurt 7,l	Fischbeilage 4
Mittwoch 18.11.	Westfälische Kartoffelsuppe1,3,7,9,l mit Speckc,k und Petersilie	Westfälische Kartoffelsuppe1,3,7,9,l mit Gemüse und Petersilie	Pudding 7,l	Süße Abendbeilage 1,3,4,7,
Donnerstag 19.11.	Hackbraten1,3,7,l Senfsoße1,3,7,10,l Bohnensalat und Kartoffeln c,7,l	Pickert1,3,7,l mit Rübenkraut und Butter ,7,l	Quarkspeise 7,l	Kürbis 1,3,4,7,l
Freitag 20.11.	Backfisch 1,4,7,l,10,11 Zitronensoße1,3,7,l und Kartoffelsalatc,7,l	Rühreier3 mit Zitronensoße1,3,7,l Gemüse7,l und Kartoffelpüree c,7,l	Obst	Rohkost 7,l,
Samstag 21.11.	Wirsingeintopf1,3,7,9,l mit Kasseler c,k und Kartoffeln	Wirsingeintopf1,3,7,9,l mit Gemüse und Kartoffeln	Pudding 7,l,	Pikante Abendbeilage1,3,7,l
Sonntag 22.11.	Frikassee 1,3,7,l mit Spargelstückchen1,3,7,l,10 Erbsen-Möhren7,l und Kartoffeln c,7,l	Gemüseschnitzel1,3,7,11,l Rahmsoße1,3,7,l Gemüse 7,l und Kartoffelpüree c,7,l	Eisdessert 7,l	Joghurt,7,l

Allergene: 1–Getreide; 2-Krebstiere; 3-Eier; 4-Fische; 5-Erdnüsse; 6-Sojabohnen; 7-Milch; 8-Schalenfrüchte; 9-Sellerie; 10-Senf; 11-Sesamsamen; 12-Schwefeldioxid und Sulfite; 13-Lupinen; 14-Weichtiere

Zusatzstoffe: a-Farbstoff; b-Konservierungsstoff; c-Antioxidationsmittel; d-Geschmacksverstärker; e-Geschwefelt; f-geschwärzt; g-Gelatine; h-Gewachst; i-Phosphat; j-Süßungsmittel; k-Nitritpökelsalz; l-Laktose

In unserer Küche wird ausschließlich Jodsalz verwendet. Sonderkostformen leiten sich in der Regel von der „Leichten Kost“ ab. Alle Mahlzeiten werden nach Bedarf auch mundgerecht oder püriert angeboten. Gern bieten wir Ihnen ein Wunschmenü an Ihrem Geburtstag sowie die Mitbestimmung bei der Speisenplanung an

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!

Änderungen vorbehalten