

Speiseplan - Mobiler Menüservice

vom 30.03.2026 bis 05.04.2026



Pflege + Wohnen

St. Josef Herzebrock-Clarholz

| KW: 14 | Tagesgericht 1 9,50 Euro | Tagesgericht 2 9,50 Euro | Beilagensalat 2,60 Euro | Dessert 1,30 Euro | Kuchen 2,40 Euro |
|--------------------------|--|---|---|--|--|
| Montag 30.03.2026 | Schweinegeschnetzeltes mit (p,q) Rahmsoße, dazu (04) (as,cs,fs,gs,ls,js,p,q) Brokkoli und (c,i,p,q) Salzkartoffeln | Gebratene Nudeln mit Gemüsejulienne und Ei, dazu ein Beilagensalat | Tomatensalat (01) (l) | Vanillejoghurt mit Beerenfrüchten | Bienenstich mit Mandeln |
| Dienstag 31.03.2026 | Königsberger Klopse in (j,p,q) Kapernsoße, dazu (01) (a,aa,cs,fs,gs,ls,js,p,q) Kartoffeln und Rote Beete Apfel Salat (is) | Überbackene Ofenkartoffel gefüllt mit Zucchini, Tomate und Paprika, dazu (02,03) (p) ein Kräuterdipp (p,q) | Bohnensalat | Orangencremepudding mit Mandarinen (as,cs,gs,hs,l,qs) | Käse-Sahneschnitte mit Mandarinen |
| Mittwoch 01.04.2026 | Kohlrabieintopf mit Karotten, Sellerie, Kartoffeln und Hackbällchen, dazu (01,04) (as,cs,fs,gs,ls,js,p,q) ein Brötchen (a,aa,ks) | Milchreis mit warmen Kirschen (aas,as,p,q) | Gurkensalat (p,q) | Mandelpudding mit (as,cs,gs,hs,p,q) Garnitur | 2 Scheiben Zitronen-Sahne Biskuitrolle (a,aa,c,p,q) |
| Donnerstag 02.04.2026 | Frische Bratwurst mit Rahmsoße, dazu (04) (as,cs,fs,gs,ls,js,p,q) Rahmkohlrabi (01,04) (as,cs,fs,gs,ls,js,p,q) und Salzkartoffeln | Nudel-Spinat-Auflauf mit Käse überbacken (is) | Salatherzen mit Zitronendressing | Sahnepudding (as,cs,gs,hs,p,q) | Donauwelle mit Kirschen |
| Freitag 03.04.2026 | Paniertes Dorschfilet mit (a,aa,d,j) Senfsoße, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln | Brokkoli-Nuss Knusperecke mit einer (a,aa,c,fs,gs,h,hb,ls,js,ks,qs) Kräutersoße, dazu ein Möhrensalat und (01,04) (a,aa,cs,fs,gs,ls,js,p,q) Kartoffelpüree (p,q) | Möhrensalat | Schokoladenpudding (as,cs,gs,hs,p,q) | Kirschstreusel (as,cs,gs,hs,l,p,q) |
| Samstag 04.04.2026 | Dicke Bohnen Eintopf mit Gemüse, dazu ein Brötchen | Deftiger Kartoffel Möhreintopf mit Sellerie und Porree, dazu (a,aa,ac,c,fs,gs,l,js,qs) ein Brötchen | Gemischter Blattsalat mit Dressing (as,gs,ls,qs) | Pistaziencreme mit Amarettini (01) (a,aa,c,es,fs,gs,h,has,hbs,hc,hds,hes,hfs,hgs,hhs,j,s,l,p,q) | Tiramisu-Sahneschnitte (a,aa,c,es,fs,ms,p,q) |
| Sonntag 05.04.2026 | Geschmorte Lammkeule mit einer Rotweinssoße, dazu grüne Bohnen mit Speck und (01) Salzkartoffeln | Schweinefilet mit einer Champignon-Rahm Soße, dazu (as,cs,gs,ls,js,p,q) Brokkoli und Salzkartoffeln (c,i,p,q) | Bunter Gemüsesalat mit Dressing | Herrencreme (as,cs,f,gs,hs,p,q) | Schwarzwälderkirsch-Sahneschnitte (as,cs,gs,hs,p,q) |

Name: _____

Bitte zurück bis zum 22.03.2026

Bitte kreuzen Sie in den Feldern an !

Zusatzstoffe

01=mit Farbstoff
02=mit Konservierungsstoff
03=mit Antioxidationsmittel
04=mit Geschmacksverstärker

Allergene

a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse

aa=Weizen

aas=Kann Spuren von Weizen enthalten

ac=Gerste

as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

c=Eier und -erzeugnisse

cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten

d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

es=Kann Spuren von Erdnüssen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten

h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse

has=Kann Spuren von Mandeln enthalten

hb=Haselnüsse

hbs=Kann Spuren von Haselnüssen enthalten

hc=Walnüsse

hds=Kann Spuren von Kaschnüssen enthalten

hes=Kann Spuren von Pecannüssen enthalten

hfs=Kann Spuren von Paranüssen enthalten

hgs=Kann Spuren von Pistazien enthalten

hhs=Kann Spuren von Macadamia- oder Queenslandnüssen enthalten

hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten

ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten

l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO₂

ms=Kann Spuren von Lupinen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten

p=Milch und Milchprodukte

q=Lactose

qs=Kann Spuren von Lactose enthalten