Name: _____

Zimmer-Nr.: _____

Speiseplan Mittagessen

vom 09.11.2026 bis 15.11.2026

VKa
Pflege + Wohnen
St. Elisabeth Paderborn

Datum	Mittagessen			
	Menü 1	**Menü 2**	**Kuchen**	**Abendbeilage**
Montag 09.11.2026	Mini-Schweinshaxen Sauerkraut Kartoffelpürre Ananas (03) (as,cs,fs,gs,i,js,p,q)	Rote Linsen-Bolognese vegetarisch mit Spaghetti Aprikosen (01,04) (a,aa,acs,cs,fs,gs,is,j,qs)	Marmorkuchen (02) (a,aa,c,f,gs,hbs,hs,p,q)	Waldorfsalat (02) (es,h,hb,i)
Dienstag 10.11.2026	Italienischer Reistopf Buttermilchdessert (01) (aas,as,cs,gs,is,qs)	Blumenkohl- Kasemedallion Apfelmus Kartoffelpüree Buttermilchdessert (03,09) (a,aa,c,fs,is,js,p,q)	Gebäckteller (a,aa,ac,c,es,f,h,ha,hb,hcs,hds,hes,hfs,hgs,hhs,is,p,q)	
Mittwoch 11.11.2026	Champignoncremesuppe Leber nach berliner Art Schwarzwurzeln gedämpfte Kartoffeln Sahnepudding (01,03,04) (a,aa,cs,fs,gs,hs,i,js,p,q)	Champignoncremesuppe Gebackener Camembert Preiselbeerenkompott Sahnepudding (01) (a,aa,cs,fs,gs,hs,is,js,p,q)	Berliner (a,aa,c,f,hs,js,ks,ms,p,q)	Aprikosen
Donnerstag 12.11.2026	Gulasch Rotkohl Nudeln,Spiralen Grießpudding (01,02,03) (a,aa,bs,c,ds,fs,gs,hs,is,j,p,q)	vegetarische Paprikaschote Kartoffelpüree Grießpudding (a,aa,p,q)	Gebäckteller (a,aa,ac,c,es,f,h,ha,hb,hcs,hds,hes,hfs,hgs,hhs,is,p,q)	
Freitag 13.11.2026	Rührei Spinat- Kartoffelauflauf Sahnejoghurt (03,10,14) (c,fs,l,p,q)	Kürbiscremsuppe Kartoffelpüree Eier- Spargel Ragout Sahnejoghurt (01,03,04,10,14) (a,aa,c,fs,gs,i,j,p,q)	Donuts (01) (a,aa,ab,ac,ad,cs,fs,gs,hs,p,q)	Heringsfilet i. Tomatensoße (d,j)
Samstag 14.11.2026	Grünkohleintopf mit Mettenden Vanillequark (01,02,03,04,08) (a,aa,cs,fs,gs,i,j,p,q)	Tomatensaft Gemüselasange Vanillequark (01,03) (a,aa,ac,c,d,f,gs,hs,i,js,ks,l,p,q)	Marzipankuchen (01) (a,aa,c,gs,h,ha,hbs,hcs,hds,hes,hfs,hgs,hhs,qs)	Bier (a,ac)
Sonntag 15.11.2026	Hühnersuppe mit Reis Hähnchenschitzel Erbsen und Möhren Petersilienkartoffeln Eisbecher,Blanche (01,02,03) (a,aa,c,gs,i,l,p,q)		Waldbeerentorte (a,aa,c,es,fs,h,ha,hbs,hcs,hds,hes,hfs,hgs,hhs,ms,p,q)	

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !
Es kann zu Kreuzkontaminationen kommen.

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 04=mit Geschmacksverstärker; 08=mit Phosphat; 09=mit Süßungsmittel; 10=enthält eine Phenylalaninquelle; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; aas=Kann Spuren von Weizen enthalten; ab=Roggen; ac=Gerste; acs=Kann Spuren von Gerste enthalten; ad=Hafer; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; bs=Kann Spuren von Krebstieren und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; ds=Kann Spuren von Fischen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; es=Kann Spuren von Erdnüssen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; ha=Mandeln; hb=Haselnüsse; hbs=Kann Spuren von Haselnüssen enthalten; hcs=Kann Spuren von Walnüssen enthalten; hds=Kann Spuren von Kaschunnüssen enhtalten; hes=Kann Spuren von Pecannüssen enthalten; hfs=Kann Spuren von Paranüssen enthalten; hgs=Kann Spuren von Pistazien enthalten; hhs=Kann Spuren von Macadamia- oder Queenslandnüssen enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; ms=Kann Spuren von Lupinen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten