Name: _____

Zimmer-Nr.: _____

Speiseplan Mittagessen

vom 16.11.2026 bis 22.11.2026

VKa
Pflege + Wohnen
St. Elisabeth Paderborn

Datum	Mittagessen			
	Menü 1	**Menü 2**	**Kuchen**	**Abendbeilage**
Montag 16.11.2026	Kohlwurst Grünkohl gedämpfte Kartoffeln Birnen (02,03,08) (a,ad,cs,ds,fs,gs,is,js,qs)	Gemüsefrikadelle gemischter Blattsalat mit Frenchdressing Kartoffelpüree Birnen (a,aa,c,gs,is,j,qs)	Apfelkuchen (a,aa,c,fs,gs,hs,p,q)	Mini-Pizza (02,03,08) (a,aa,ac,js,p,q)
Dienstag 17.11.2026	Möhreneintopf Mettbällchen Milchstrudel (01,04) (a,aa,cs,fs,gs,i,js,p,q)	Putengeschnetzeltes feines Balkangemüse Kartoffelpüree Milchstrudel (is)	Gebäckteller (a,aa,ac,c,es,f,h,ha,hb,hcs,hds,hes,hfs,hgs,hhs,is,p,q)	
Mittwoch 18.11.2026	Nudelsuppe Frikadellen Wirsing Nudeln Grießpudding (a,aa,c,fs,gs,i,js,p,q)	Nudelsuppe Gebackener Camembert mit Preiselbeerenkompott u. Toast Grießpudding (a,aa,c,fs,gs,i,js,p,q)	Zitronenkuchen (01) (a,aa,c,f,hs,ks,p,q)	
Donnerstag 19.11.2026	Waldpilzcremsuppe Jägertopf gemischter Blattsalat mit Frenchdressing Rösti Herrencreme (01,02,03,08) (a,aa,c,f,gs,h,hbs,is,j,p,q)	Rindfleisch,gekocht in Merrettichsoße Bohnen Kartoffelpüree Waldfruchtpudding (02,03,08) (as,gs,is,p,q)	Mandarinen-Sahnetorte (a,aa,c,es,fs,hs,ms,p,q)	Kartoffelsalat (01,02,03,08,14) (a,aa,bs,c,ds,fs,gs,hs,is,j,qs)
Freitag 20.11.2026	gebratenes Seelachsfilet in Kräutersoße Kaisergemüse Butterkartoffeln Fruchtjoghurt (a,aa,cs,d,gs,js,p,q)	Fischragout Broccoli Kartoffelpüree Sahnejoghurt (01,04,10,14) (a,aa,abs,acs,ads,bs,c,d,fs,gs,i,j,p,q)	Gebäckteller (a,aa,ac,c,es,f,h,ha,hb,hcs,hds,hes,hfs,hgs,hhs,is,p,q)	Gurkenhappen (01,14) (j)
Samstag 21.11.2026	Linseneintopf Mettenden Erdbeerquark (01,02,03,04,08) (a,aa,acs,cs,fs,gs,hs,i,j,p,q)	gefüllte Dampfklöße mit Vanillesoße Erdbeerquark (01,02) (a,aa,c,fs,gs,has,hs,p,q)	Kirsch-Streusselkuchen (a,aa,cs,gs,qs)	Bier (a,ac)
Sonntag 22.11.2026	Rindfleischsuppe Geschnetzeltes in Biersoße Rosenkohl mit Speck und Zwiebel Kartoffeln Weincreme (02,03,08) (a,aa,c,fs,i,js,l,ms)		Schokoladen- Sahnetorte (a,aa,c,es,fs,ms,p,q)	

Aufgrund von saisonalen Gegebenheiten sind kurzfristige Änderungen im Speiseplan möglich !
Es kann zu Kreuzkontaminationen kommen.

01=mit Farbstoff; 02=mit Konservierungsstoff; 03=mit Antioxidationsmittel; 04=mit Geschmacksverstärker; 08=mit Phosphat; 10=enthält eine Phenylalaninquelle; 14=mit Zuckerart(en) und Süßungsmittel(n)
a=Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnene Erzeugnisse; aa=Weizen; abs=Kann Spuren von Roggen enthalten; ac=Gerste; acs=Kann Spuren von Gerste enthalten; ad=Hafer; ads=Kann Spuren von Hafer enthalten; as=Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Khorasan-Weizen oder deren Hybridstämme) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; bs=Kann Spuren von Krebstieren und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; c=Eier und -erzeugnisse; cs=Kann Spuren von Eier und -erzeugnissen enthalten; d=Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse; ds=Kann Spuren von Fischen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; es=Kann Spuren von Erdnüssen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; f=Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse; fs=Kann Spuren von Sojabohnen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; gs=Kann Spuren von Milch und daraus gewonnenen Erzeugnissen (einschließlich Laktose) enthalten; h=Schalenfrüchte (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnene Erzeugnisse; ha=Mandeln; has=Kann Spuren von Mandeln enthalten; hb=Haselnüsse; hbs=Kann Spuren von Haselnüssen enthalten; hcs=Kann Spuren von Walnüssen enthalten; hds=Kann Spuren von Kaschunnüssen enhtalten; hes=Kann Spuren von Pecannüssen enthalten; hfs=Kann Spuren von Paranüssen enthalten; hgs=Kann Spuren von Pistazien enthalten; hhs=Kann Spuren von Macadamia- oder Queenslandnüssen enthalten; hs=Kann Spuren von Schalenfrüchten (Mandel, Pistazie, Haselnuss, Walnuss, Cashewkern, Pekannuss, Paranuss, Macadamianuss, Queenslandnuss) und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; i=Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse; is=Kann Spuren von Sellerie und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; j=Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse; js=Kann Spuren von Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse enthalten; ks=Kann Spuren von Sesamsamen und -erzeugnissen enthalten; l=Schwefeldioxid und Sulfite (Konzentration mehr als 10mg/kg oder 10mg/l), ausgedrückt als SO2; ms=Kann Spuren von Lupinen und daraus gewonnenen Erzeugnissen enthalten; p=Milch und Milchprodukte; q=Lactose; qs=Kann Spuren von Lactose enthalten